

PROGRAM&EVENT

冬を楽しむ体験プログラム開催します!

当センターでは、鮫・種差・階上地域の自然や文化を楽しむ参加イベントを企画・実施しています。

どなたでもご参加いただける初心者向けプログラムです。種差、鮫、階上の3地区の地域に根ざした季節を満喫できるテーマを設定していますので、おひとりでも、団体でも楽しめる内容となっています。下記電話まで、お気軽にお問い合わせ、お申込みください。

参加者
募集中



PROGRAM

お母さん教えて♪ 五枚おろしてなかに?

2015年 **12月6日(日)** 10:00~13:00 **要予約**

種差漁港でとれたヒラメの五枚おろしに挑戦!先生は種差漁業生産部会のお母さんたち。美味しい漬け井やアラを使った漁師鍋も堪能します。

- 場所:種差海岸インフォメーションセンター
レクチャールーム
- 参加費:一人1,000円(エプロン持参)
- 定員:20名
- 指導:種差漁業生産部会のみなさん
- ※水揚げの状況により魚が変更になる場合があります。

EVENT

お正月イベント おサルさんを探せ!

2016年 **1月2日(土)・3日(日)** 10:00~14:00

2016年の干支「申」にちなんだお正月プログラム。館内に隠してある「おサルさん」の絵を探そう! 見つけたら素敵な景品が当たる巨大ガラポン抽選会に参加できます。同日開催の「ジャンボかるた取り大会」もお楽しみに!

- 場所:種差海岸インフォメーションセンター
レクチャールーム
~種差天然芝生地
- 参加費:無料

PROGRAM

ジャンボかるたで 福つかめ!

2016年 **1月16日(土)・30日(土)** 11:00~

種差天然芝生地を走り回る「ジャンボかるた取り大会」に参加しよう! 上位入賞者には景品と表彰状をプレゼント!

- 場所:種差海岸インフォメーションセンター
レクチャールーム
~種差天然芝生地
- 参加費:一人100円

EVENT

第5回 たねさしマルシェ

2016年 **2月14日(日)** 10:00~14:00

四季を通じて種差の山海の幸と地元ならではの料理が種差海岸界隈に軒並ぶ食彩イベントです。各店で食事するスタンプラリーではオリジナルグッズプレゼントもあります。

- 場所:種差海岸インフォメーションセンター
~種差海岸周辺店舗
- 参加費:各店精算

お問い合わせ お申込み先 **種差海岸インフォメーションセンター**
☎0178-51-8500 FAX.0178-51-8501

お気軽にお問い合わせください~

自然のぬくもりの中で、くつろぎ、学び、活用できる空間です。

- 1 インフォメーションコーナー
- 2 色紙ベンチ
- 3 潮風文庫
- 4 ことばの道
- 5 人と自然の関わり
- 6 種差・階上パノラマウォーク
- 7 中庭
- 8 レクチャールーム

●営業時間 9:00~17:00 ●休館日 12/29~1/1
※冬季(12~3月)は16:00閉館 ※1/2、1/3は10:00~15:00

●アクセス
JR八戸線種差海岸駅より徒歩で約3分
八戸・久慈自動車道種差海岸階上ICより車で約10分
JR八戸線鮫駅より種差海岸遊覧バス
ワンコインバス「うみねこ号」で約30分
フェリー乗り場より車で約30分

●エリアマップ
種差海岸インフォメーションセンター
種差海岸休憩所
八戸市南浜市民サービスセンター
南浜公民館
種差天然芝生地

種差海岸インフォメーションセンター ☎0178-51-8500 FAX.0178-51-8501 <http://taneshashi.info> 〒031-0841 青森県八戸市大字鮫町字種久保14-167

[TANECHAN]は種差海岸インフォメーションセンター運営協議会が季刊発行しているフリーペーパーです。



TANECHAN



種差海岸インフォメーションチャンネル

いざなう / 伝え育む / つながる / 生み出す

目からウロコの秋冬、歩いてみよう

国立公園とみちのく潮風トレイル

時間がある人も無い人も楽しめる!
種差海岸インフォメーションセンタースタッフの
〈オススメ〉トレッキングコース

- 鮫・種差エリア
 - 芝生地周辺 お散歩トレッキング(1時間コース)
 - カメラを持って 鮫町フォトトレッキング(半日コース)
 - 種差海岸周辺 名所探訪トレッキング(一日コース)
- 階上海岸エリア
 - 階上町の漁港巡りトレッキング(1時間コース)
 - 海の脅威と伝説に出会うトレッキング(半日コース)
- 階上岳エリア
 - 階上岳踏破トレッキング(一日コース)

みちのく潮風トレイル

三陸復興国立公園区域

●松島 ●金華山 ●鳥の海 ●新地駅 ●松川浦

〔みちのく潮風トレイルとは〕
青森県八戸市から福島県相馬市まで、太平洋沿岸をつなぐ全長約700kmの長距離自然歩道。平成26年全線開通予定。
●開通箇所 ●開通予定箇所(平成27年度以降)

〔三陸復興国立公園とは〕
三陸地域の復興と地域振興に貢献するために平成25年5月に創設された。八戸市松島から金華山南三陸国立公園(H27.3.31編入)までの国立公園。

種差海岸インフォメーションセンター主催
国立公園 種差・階上地域とみちのく潮風トレイルでの「体験プログラム」に参加してみませんか?
◎詳しくは情報誌ウラ表紙をご覧ください。

時間がある人も無い人も楽しめる！

種差海岸インフォメーションセンタースタッフの

オススメトレッキングコース

三陸復興国立公園内の
鮫・種差・階上エリアでは
春夏はもちろん、秋冬ならではの
トレッキングポイントがいっぱい！
ほんの1時間～まるごと一日まで
地元民スタッフがオススメする
コースをお楽しみください。

階上岳エリア

思い切って一日コース

階上岳踏破 トレッキング

- 01 → 02 → 03 → 04 → 05 → 06
07 → 08 → 09 → 10 → 01



01 フォレストピア階上
駐車場・トイレ・食堂があり人
気ジェラートや階上早生そば
が楽しめる登山口のオアシス。



02 登山道入口
五合目のしるし平まで約40
分。矢印色分けで家族向け・
大人向けコースがあります。



03 しるし平
登山口から山頂までの中間地
点。トイレ、東屋、駐車場が
あります。



04 コース分岐点
家族向け・大人向けコースの
分岐点。みちのく潮風トレイル
は家族向けコースを進みます。



05 ごくろうさん岩
付近一帯の植生は変化に富
み、様々な山野草や山菜を見
ることができます。



06 大開平
車で行ける最終地点。初夏は
ヤマツツジ満開。山頂まで緩
やかな散策路が楽しめます。



07 階上岳頂上
一等三角点のある標高740m
の山頂。八甲田連峰、北上山
脈を眺めることができます。



08 龍神水
山頂付近に湧き出るとも珍
しい名水。龍神の分身と言わ
れ、雨と水の神様です。



09 階上岳町営放牧場
5月1日から10月31日までの
間、放牧されている牛を見るこ
とができます。



10 石倉展望台
巨大な岩が目印の展望台。八
戸市内や八甲田連峰を一望で
きます。



● 車道
● 登山道

鮫・種差エリア



03 西宮神社
古くから八戸に伝わる伝説で、日本昔話
にもなっている「鯨石(くじらいし)」が祀
られている神社。



04 鮫の浜小屋群
漁師さんの休憩場所としても使われる浜
小屋が連なるエリアは、地元民もなか
り知らない穴場スポット。



05 マイルポスト
船の速度を測定する為に使われていたと
いう「マイルポスト」。思わずシャッターを
切りたくなる美景に一役買っています。



08 葦毛崎展望台
太平洋の大パノラマを眺望！四季折々の
植物を楽しめるほか、種差海岸遊歩道
の出発点にもなっています。



09 中須賀
入江に沿って遊歩道があり、種差海岸を
代表する景勝地。岩礁、海、季節の植物が
きれいに収まる人気の撮影スポット。



10 大須賀海岸
「鳴砂」の浜として約2.3km続く東北北
部有数の砂浜。映画やテレビドラマのロ
ケも数多く行われる美しさは必見！



13 淀の松原
種差海岸遊歩道5.2kmの内、約1.1km
にわたり樹齢約100年の荘厳な佇まいの
松林。絶好の写真撮影ポイント！



14 地獄穴・コウモリ穴
岩手県宮古市まで繋がっているという地
獄穴をはじめ、コウモリ穴、仙人窟など、
伝説を持つ海食洞もチェックしましょう。



15 種差天然芝生地
種差を代表する絶景！天然の芝生が波打
ち際まで広がる美しさは、多くの文人墨客
の作品を通して紹介されています。



16 種差海岸インフォメーションセンター
三陸復興国立公園・種差海岸階上岳地
域などに広がる美しさは、多くの文人墨客
の作品を通して紹介されています。

階上海岸エリア

さくっと1時間コース

階上町の漁港巡り トレッキング

- 01 → 03 → 05 → 06 → 08 → 10

満足度高い半日コース

海の脅威と伝説に会う トレッキング

- 04 → 02 → 07 → 09 → 11 → 12



01 大蛇漁港
防波堤には地元小学生による「世界に一
つぼらの壁画」が描かれています。



02 大蛇小学校
昭和8年三陸地震、平成23年東日本大震
災の「津波の碑」があり、地元住民を救っ
た合言葉が刻まれています。



03 荒谷海岸
干潮時は岩場が現れ、磯遊びには絶好の
ポイント。磯の生き物をじっくり観察し
てみましょう。



08 泊川神社
別名「たご神社」。脇にある干潟に大ダコ
が棲み、旅人を襲って溺死させたという伝
説があります。



09 道仏漁港
北に延びた防波堤先端付近が釣れると
評判の漁港。釣れる魚の種類も豊富。



10 小舟渡漁港
階上町内で水揚げされた魚がここに集
結。浜小屋や荷捌き棟があり漁師さんの
作業風景を間近で見ることが出来ます。



04 大蛇駅
漁港近くの高台に建つ無人駅。津波襲来
時は駅を目指して避難します。



05 追越漁港
漁港前には釣具屋さんがあり、エサや釣
り情報を入手することが出来るため初心
者にオススメの釣りスポット。



11 赤石大明神・三陸大津波犠牲者の供養碑
赤石大明神の境内にある、明治29(1896)
年の三陸大津波犠牲者の供養碑。犠牲
者の名前が刻まれています。



12 階上灯台
県内で一番最初に朝日が見られ、夏には
「いちご煮まつり」が開催されます。近く
には岩手県との「県界石」があります。

種差芝生地周辺 お散歩トレッキング

- 16 → 15 → 13 → 14 → 12 → 16

ちょこっと1時間コース

のんびり半日コース

種差海岸周辺 名所探訪トレッキング

- 02 → 03 → 04 → 05 → 06 → 07 → 08 → 09 → 10 → 11 → 12 → 13 → 14 → 15 → 16

じっくり一日コース

カメラを持って！ 鮫町フォトトレッキング

- 01 → 02 → 04 → 05 → 08 → 09 → 10



01 鮫駅・鮫のモニュメント
鮫駅の前には、怖くてカワイ「サメ」のモ
ニュメントがあります。中に入ることが出
来るので、顔を出して記念にパチリ！



02 蕪島みちのく潮風トレイルヘッドポイント
みちのく潮風トレイルの起点・終点である
蕪島。ここから福島県相馬市松川浦まで
約700kmのトレイルがはじまります。



06 物見岩
その昔、漁に出た夫や恋人が無事に帰っ
てくる姿を見るために登ったとされる岩。
(八戸シーガルビューホテル敷地内)



07 鮫角灯台
八戸港に入出する船舶の目印となってい
る白亜の美しい灯台は、「日本の灯台50
選」にも選ばれています。



11 白浜海水浴場
大須賀南側の海水浴場。平成18年環境
省認定「快水浴場百選」に選ばれました。
ここも鳴砂です！



12 白岩
ウミウの糞で白色に染まった奇岩。岩の
白、海と空の青、淀の松原の緑が織り成す
美しいコントラストは必見です！



15 種差天然芝生地
種差を代表する絶景！天然の芝生が波打
ち際まで広がる美しさは、多くの文人墨客
の作品を通して紹介されています。



16 種差海岸インフォメーションセンター
三陸復興国立公園・種差海岸階上岳地
域などに広がる美しさは、多くの文人墨客
の作品を通して紹介されています。