

「種差海岸をガイドさんと歩こう!」プログラムは種差海岸インフォメーションセンターを発着とした所要時間1時間半～2時間程度のトレッキングプログラムです。

葦毛崎、田村崎、淀の松原、天然芝生地、高岩展望台など「みちのく潮風トレイル」の種差海岸エリアを地元ガイドがご案内します。

種差海岸の新たな魅力を発見するため、3つのテーマ(散策・ガッツリ歩く・写真)でコースを設定しました。

初心者の方でも気軽に参加できます。

地元ガイドのバラエティに富んだお話を聞きながら、種差海岸をお楽しみください。

開催期間:2026年5月・6月・9月・10月 ※詳細は中頁をご覧ください。

場 所:種差海岸インフォメーションセンター集合・解散

参加費:1,000円(ガイド料・保険料込)

※市営バス・周遊バス「うみねこ号」乗車賃(150円～200円)は各自負担

持ち物:歩きやすい服装と履きなれた靴。

帽子、タオル、飲み物もご準備ください。

晴れていても、カップや薄手のウインドブレーカー等、

雨具の準備をしてください。

定 員:各実施日先着8名 ※定員になり次第締め切り

※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

対 象:小学1年生以上～

(ガイドさんの話を聞きながら歩ける方)

#### 注 意 事 項

悪天候、高気温などの気象条件により、コースの変更または中止になる場合があります。

催行判断は、以下の基準を目安に総合的に行います。

- ・警報発表時:中止とする。
- ・注意発表時:現地状況を踏まえ総合的に判断。
- ・気温:35℃以上を目安に中止の可能性あり。  
※帽子着用・こまめな水分補給をお願いします。
- ・風速:概ね12m/s以上で中止の可能性あり。
- ・雨量:1mm/hまで実施、2mm/h以上は中止の可能性あり。  
※小雨の場合は実施しますが、状況により変更または中止の可能性あります。

終了後、簡単なアンケートにご協力ください。

#### 参加申込み・問合せ

種差海岸インフォメーションセンター

TEL **0178-51-8500**

(9:00～17:00)



#### 種差海岸インフォメーションセンター

〒031-0841

青森県八戸市大字鮫町字棚久保14-167

TEL: 0178-51-8500

FAX: 0178-51-8501

—— 開館時間 ——

4～11月 / 9:00～17:00

12～3月 / 9:00～16:00

—— 休館日 ——

年末年始(12月29日～1月3日)

※開館時間・休館日は臨時に変更する場合があります。

入館料無料

—— 駐車場 ——

大型バス3台、普通乗用車68台

思いやり駐車スペース2台

企画・運営 特定非営利活動法人 ACTY

# 2026

三陸復興国立公園

## 種差海岸を ガイドさんと歩こう!

Let's walk with a guide



種差海岸インフォメーションセンター

みちのく潮風トレイル  
トレイルヘッド&エンドポイント



# 種差海岸を ガイドさんと歩こう！ Let's walk with a guide

**集合場所** 種差海岸  
インフォメーションセンター(種差IC)

**集合時間** 10:10

**参加費** 1,000円(ガイド料・保険料込)  
※市営バス・周遊バス「うみねこ号」乗車賃(150円～200円)は各自負担

**定員** 各実施日 先着8名  
※定員になり次第締め切り  
※参加人数に空きがあれば、当日申込みもできます。

**対象** 小学1年生以上  
(ガイドさんの話を聞きながら歩ける方)

**参加申込み方法**  
TEL 0178-51-8500

## 種差海岸の見どころ！

★5月 サクラソウ	★5月 タチツボスミレ	★5月 ハマヒルガオ	★6月-7月 ハマナス	★6月-7月 ハマエンドウ
★6月-7月 ニッコウキスゲ	★6月-7月 ノハナショウブ	★7月-8月 スサシユリ	★7月-8月 カワラナデシコ	★9月 キツネノカミソリ
★9月 ハチノヘトウヒレン	★9月-10月 ハマギク	★9月-10月 コハマギク	四季を通して様々な植物を見ることができます。また三陸ジオパークの自然が造り出す絶景はいつでも楽しむことができます。	
🌊 通年 鳴き砂	🌊 通年 淀の松原	🌊 通年 白岩	🌟 花ポイント 🌐 ジオサイト	



## 2026年ガイドプログラムカレンダー

5/2(土)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
5/3(日・祝)	C 天然芝生地周辺
5/4(月・祝)	B 大須賀海岸～天然芝生地
5/5(火・祝)	A 高岩展望台～天然芝生地
5/6(水・休)	A 白浜～天然芝生地
5/10(日)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
5/17(日)	A 高岩展望台～天然芝生地
5/24(日)	A 白浜～天然芝生地
6/6(土)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
6/7(日)	A 白浜～天然芝生地
6/13(土)	C 葦毛崎周辺
6/14(日)	A 高岩展望台～天然芝生地
6/20(土)	A 白浜～天然芝生地
6/21(日)	C 天然芝生地周辺
6/27(土)	B 大須賀海岸～天然芝生地
6/28(日)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
9/6(日)	C 葦毛崎周辺
9/13(日)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
9/20(日)	A 白浜～天然芝生地
9/21(月・祝)	C 葦毛崎周辺
9/22(火・休)	B 大須賀海岸～天然芝生地
9/23(水・祝)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
9/27(日)	A 葦毛崎～うみねこラインの碑
10/4(日)	B 大須賀海岸～天然芝生地
10/18(日)	A 白浜～天然芝生地

### A 散策

花や景色を楽しみながら、案内します。

◆葦毛崎～うみねこラインの碑  
運動強度 ★☆☆  
10:10集合～10:33IC発(バス)～10:47葦毛崎バス停着(以下トレッキング)～12:18大須賀バス停発～12:29IC着

◆白浜～天然芝生地  
運動強度 ★☆☆  
10:10集合～10:33IC発(バス)～10:38白浜バス停着(以下トレッキング)～田村崎～淀の松原～12:00IC着

◆高岩展望台～天然芝生地  
運動強度 ★☆☆  
10:10集合～10:33IC発(バス)～10:38高岩バス停着(以下トレッキング)～12:00IC着



### B ガッツリ歩く

みちのく潮風トレイルを時速4kmほどのペースで歩きます。

◆大須賀海岸～天然芝生地  
運動強度 ★★★★★  
10:10集合～10:33IC発(バス)～10:42大須賀海岸バス停着(以下トレッキング)～12:20IC着



### C 写真

コース内の写真スポット、撮影方法などをご紹介します。ガイドします。

◆天然芝生地周辺  
運動強度 ★☆☆  
10:10集合・出発～全行程トレッキング～12:00IC着

◆葦毛崎周辺  
運動強度 ★☆☆  
10:10集合～10:33IC発(バス)～10:47葦毛崎バス停着(以下トレッキング)～12:18大須賀バス停発～12:29IC着



運動強度の表示  
運動強度 ★☆☆ 運動強度は弱い  
運動強度 ★☆☆ 通常の散策ガイド並  
運動強度 ★★★★★ 時速4キロほどの歩行速度の運動強度。

## 種差海岸のガイドさんご紹介 ※五十音順

**OUTDOORBOX RIVERRUNS**  
アウトドアボックスリバーランズ

蕨島すぐそばにあるアウトドアショップです。三陸ジオパーク認定ガイドの店主がご案内いたします。歴史や文化、自然について、のんびり楽しくガイドさせていただきます！

TEL (0178)20-0234  
riverruns@ymail.ne.jp  
https://riverruns.8file.com/  
営業時間 10:00～19:00

**AC PROMOTE**  
エーシープロモート

地域と密着し、人との交流、旬な食材を使った地元ならではの食など、地元ガイドだからこそできる体験型プログラムをとりそらえています。旅のスタイルに合わせて、ご相談に応じしています。

TEL (0178)38-8420  
info@acpromote.jp  
https://acpromote.jp/  
営業時間 9:00～18:00

**北三陸OUTDOORS**  
キタサンリクアウトドアーズ

「あなただけの海時間」をテーマにシーカヤックを中心としたアウトドアプログラムを提供しています。北三陸(八戸市～岩手県北部沿岸)のエリアを、その日その時の一番いい楽しみ方でご案内します。

info@kitasan-outdoors.com  
https://kitasan-outdoors.com/  
営業時間 9:00～18:00 不定休

**種差海岸ボランティアガイドクラブ**  
タネサシカイガンボランティアガイドクラブ

一人でも多くの方に海浜植物の美しさをご覧いただき、自然を守る大切さを感じていただけるよう、案内と解説を行っています。訪れる皆様にとって心に残るひとときとなるよう、“心のこもったガイド”を大切にしています。

tanesashikaigann@gmail.com  
https://tanesashi.amebaownd.com/  
営業時間 9:00～17:00

**種差観光協会**  
タネサシカンコウキョウカク

種差海岸の歴史や文化、自然、震災などについてご案内します。季節の花々や、食についても案内します。

TEL (0178)38-2024  
FAX (0178)38-2023  
営業時間 9:00～17:00(無休)

**ネイチャーガイドVayu**  
ネイチャーガイド ヴァーユ

種差海岸やみちのく潮風トレイル、ジオパーク、花々、文化など幅広いジャンルを楽しくわかりやすくガイドしています。

TEL 090-3364-0150  
FAX (0178)30-1776  
sekishita@gmail.com  
https://www.guide-vayu.com/  
営業時間 8:00～20:00(無休)

**八戸国際交流協会**  
ハチノヘコクサイコウリユウキョウカク

英語対応可能な三陸ジオパーク認定ガイドが所属していますので、海外の方にも種差海岸を楽しんでいただけます。

TEL (0178)43-9257  
renkei@city.hachinohe.aomori.jp