

鮫、種差、階上を
自転車とゆく。

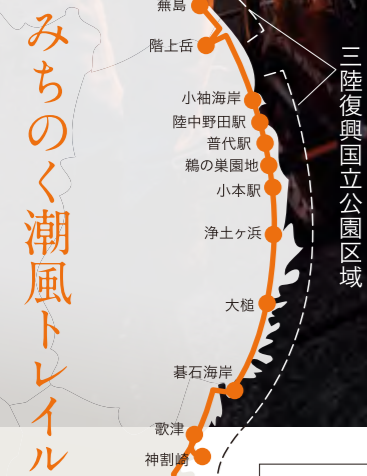


鮫・種差・階上
潮風と、海と、空と。
Go Cycling!
@Tanesashi

さあ、自転車に乗って種差を駆けめぐろう!

COLUMN

種差海岸のレンタサイクルが充実!初心者から
上級者まで、手ぶらでサイクリングが楽しめます。



〈みちの国潮風トレイルとは〉
青森県八戸市から福島県相馬市まで、太平洋沿岸をつなぐ、全長約1,000kmの長距離自然遊歩道。2019年6月9日に全線開通。

〈三陸復興国立公園とは〉
三陸地域の復興と地域振興に貢献するために平成25年5月に創設された。八戸市黒島から金華山南三陸国立公園(H27.3.31編入)までの国立公園。

種差海岸インフォメーションセンターで
国立公園 種差・階上地域やみちの国潮風トレイルの
風土を感じる「体験プログラム」に
参加してみませんか?

◎詳しくはウラ表紙をご覧ください。



PROGRAM&INFORMATION

体験イベント&プログラム開催!

種差海岸インフォメーションセンターでは、地域の自然・文化を楽しむ
参加型の体験イベントやプログラムを季節ごとにご用意しています。

参加者募集中!

開催日時、参加料、定員
などの詳細情報は当セン
ターHPにてご確認ください
ます。



<http://tanesashi.info>

体験イベント

地域の風土を感じながら季節限定の体験プログラムを楽しめます。

<p>1月 お正月イベント 新年冬の種差天然芝生でのジャンボかるた大会や 当センター内での楽しいゲームなど、家族皆さんで楽 しめるイベントです。</p>	<p>2-3月 冬のグルメプログラム 鮫・種差・階上の冬ならではの食を、みんなで作って 美味しくいただくプログラム。当センター施設での開 催です。</p>
<p>5月 階上のおいしい&楽しいを満喫 春の里山散策や木から垂らしたロープを登るツリー イング体験、地元の食材を使ったスイーツ作りなど、 階上をまるごと楽しめます。</p>	<p>6-7月 磯遊び&ウニの殻むき体験 種差の岩場で地元漁師さんの指導のもと、磯遊びとウ ニ獲り体験。種差の環境や生物のことを学べる人気の プログラムです。</p>
<p>8月 ビーチコーミング&夏の思い出づくり 北須賀海岸をビーチコーミングしながら散策し、拾っ た貝殻や流木等を使ってオリジナルの宝物を作ります。 親子で楽しく環境について学ぶプログラムです。</p>	<p>9月 THE鮫 夕焼けトレッキング 葦毛崎展望台から黒島までトレッキング&絶景の夕 焼けを鑑賞。黒島神社でのご祈祷や鮫ならではの食 のおもてなしもあります。</p>

ぶらっとプログラム

地域の季節ごとの自然物を生かしたハンドメイドクラフトの通年プログラムです。

- アレンジ門松作り
- 夏のリース作り
- 松ぼっくりツリー作り
- ミニ鯉のぼり作り
- ハロウィーンオーナメント作り
- ほか多数

上記のお問い合わせ・お申込みはこちら

種差海岸インフォメーションセンター ☎0178-51-8500 FAX.0178-51-8501

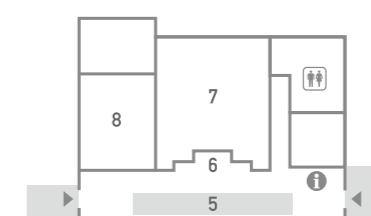
当センター展示スペースで
**常設企画展
開催中!**

観覧無料

館内展示スペースにおいて、み
ちの国潮風トレイルや鮫・種差・
階上の魅力を当センタースタッ
フや地元の方々の手づくりした
企画展を2カ月ごとに更新・開
催しています。



自然のぬくもりの中で、くつろぎ、学び、活用できる空間です。

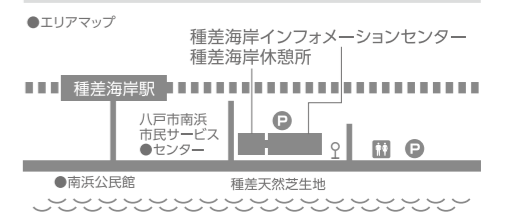


- 1 インフォメーションコーナー
- 2 魚塩ベンチ
- 3 潮風文庫
- 4 ことばの道
- 5 人と自然の関わり
- 6 種差・階上パノラマウォーク
- 7 中庭
- 8 レクチャールーム

●営業時間 9:00~17:00 ●休館日 12/29~1/3

※冬季(12~3月)は16:00閉館

●アクセス
JR八戸線種差海岸駅より徒歩で約3分
八戸・久慈自動車道種差海岸階上ICより車で約10分
JR八戸線鮫駅より種差海岸遊覧バス
ワンコインバス「うみねこ号」で約30分
フェリー乗り場より車で約30分





Go Cycling! @Tanesashi

さあ、自転車に乗って種差を駆けめぐろう!



種差・鮫・階上エリアのサイクリング情報は種差海岸インフォメーションセンターで!

おすすめコースの案内や地元スタッフならではのディープなポイント、地元グルメ情報のほか、レンタサイクル情報の提供も行っていきます。また、サイクリングは天気が重要。天候変化が早い海岸エリアのリアルタイム情報も直前にお問い合わせいただければ、スタッフが親切丁寧に答えします。ぜひ、お気軽にお問い合わせください。



潮風と海と、空と。

トレッキングもいけどサイクリングで翔ぶように。

三陸復興国立公園の種差階上エリアは

自転車ならではの気分爽快コースにあふれています。



A 種差→葦毛崎

A 海道をゆく、極上の爽快眺望コース

種差海岸から葦毛崎までのコースは、地元では「うみねライン」と呼ばれ、天然芝生地や岩礁、松林、砂浜など、三陸復興国立公園の中でも美しく変化に富んだ海岸線の自動車道。勾配も緩やかで初心者にもお勧めのサイクリングコースです。日本を代表する画家、東山魁夷の「道」で描かれた中須賀など多くの景勝地を楽しむことができ、種差海岸から片道5.3kmの気軽に爽快感を得られるサイクリングロードです。

おすすめビューポイント

- ① 種差海岸天然芝生地
- ② 淀の松原
- ③ 大須賀海岸・白浜海水浴場
- ④ 東山魁夷「道」の標柱
- ⑤ 中須賀
- ⑥ 葦毛崎展望台



おすすめ寄り道スポット

- 種差海岸天然芝生地周辺の飲食店
- ① 海カフェたねさし
- ② 芝亭
- ③ 種差食堂
- ④ 波光食堂
- ⑤ 松家

注) 種差海岸天然芝生地への自転車の乗り入れはできません。ルールを守って乗りましょう。



B 葦毛崎→館鼻漁港

B 港町を楽しむサンセットサイクリング

太平洋に面しているものの、西側の顔を持つ蕪島～八戸港は絶景のサンセットビューポイントが多数あります。ウミネコの繁殖地として知られる蕪島、日曜限定の朝市で知られる館鼻岸壁、蕪島を主役とした八戸港の眺望が素晴らしい水産科学館マリエントなど、日没まで刻々とさまざまな色合いの変化で風景を染め上げる港町ならではの心揺さぶる夕景の数々。季節ごとの違いも味わえる片道5.9kmのコースです。

おすすめビューポイント

- ① 葦毛崎展望台
- ② 鮫角灯台
- ③ マリエント
- ④ 蕪島・蕪嶋神社
- ⑤ 館鼻漁港



おすすめ寄り道スポット

- ① ホロンバイル
- ② 海席料理処 小舟渡
- ③ 夕日絶景食堂 イヌワラウ
- ④ 蕪嶋神社
- ⑤ 蕪島物産販売施設 かぶーにゃ



C 種差→階上灯台

C 水平線との並走が楽しいツーリング

種差海岸から青森最東南端にある階上灯台までのコースは、太平洋に広がる水平線を見ながらどこまでも並走したくなる片道10.5kmのコースです。小舟渡海岸や高岩展望台から臨む、日の出とともに水平線からのびる光の道の光景は心を洗われる美しさです。蕪島神社(弁天島)、泊川神社のほか、昔ながらの風情を残した漁港が点在し、磯の香りとともにそこで暮らしているような感覚を楽しめるのもコースの特徴です。

おすすめビューポイント

- ① 高岩展望台
- ② 蕪島神社(弁天島)
- ③ 大蛇海岸の壁画
- ④ 泊川神社
- ⑤ 小舟渡海岸・階上灯台



おすすめ寄り道スポット

- ① はしかみハマの駅あるでい〜ば
- ② レストランMar(あるでい〜ば内)
- ③ あっぱあかつちあ's(あるでい〜ば内)



TANESASHI RENTAL BICYCLE!



種差海岸のレンタサイクルが充実! 初心者から上級者まで、手ぶらでサイクリングが楽しめます。

1 ロードバイク	2 クロスバイク	レンタル内容	3 電動アシスト自転車	レンタル内容
<ul style="list-style-type: none"> ・上級者向け ・長距離・スポーツタイプ ・身長160cm以上の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・中級者向け ・中距離・万能タイプ ・身長160cm以上の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用時間/4時間 (9:00~17:00時間内) ・料金/1台2,000円(税込) ・ヘルメット・鍵・ドリンクホルダー付 ・ご予約/利用日の2日前まで ・お問い合わせ・ご予約 ACプロモート TEL.0178-38-8420 	<ul style="list-style-type: none"> ・初心者向け ・電動アシスト付き ・身長140cm以上の方 	<ul style="list-style-type: none"> ・利用時間/3時間 (9:00~17:00時間内) ・料金/1台1,000円(税込) ・かご・鍵付 ・ご予約/利用日の2日前まで ・お問い合わせ・ご予約 種差観光協会 TEL.0178-38-2024

※各車種ごとに台数に限りがあります。